

# Öbackalufsen 5 juli 2023

## 5 km damer

Plats	Startnr	Namn	Klubb	Tid	Klass
1	386	Sophia Sundberg	Sundsvall Runners	19:25	1:a KS
2	334	Sanna Näslund	Härnösands Draghundsklubb	20:14	2:a KS
3	388	Zara Lundgren	Sundsvalls Friidrott	20:29	3:a KS
4	347	Irma Jensen	Öbacka LK	21:56	1:a F18
5	389	Emma Kilenstam	Härnösand	22:53	1:a K40
6	397	Elin Claesson	Bondsjöhöjdens IK Skidor	23:04	4:a KS
7	306	Agneta Bergqvist	Friskis&Svettis Sundsvall	24:23	1:a K50
8	330	Lollo Engberg	Bondsjöhöjdens IK	24:30	2:a K40
9	307	Marie Sparreus	Öbacka LK	25:32	3:a K40
10	322	Lovisa Vestman	Bondsjöhöjdens IK	25:41	2:a F18
11	336	Maja Sjölund	Härnösands Draghundsklubb	25:42	5:a KS
12	323	Moa Sjölander	Bondsjöhöjdens IK	25:43	3:a F18
13	327	Tyra Stattin	Bondsjöhöjdens IK	25:50	4:a F18
14	310	Malin Jensen	Öbacka LK	26:05	4:a K40
15	320	Ida Olofsson	Bondsjöhöjdens IK	26:38	5:a F18
16	371	Anna Gomez	Härnösands Draghundsklubb	26:40	5:a K40
17	324	Stina Engberg	Bondsjöhöjdens IK	27:11	6:a F18
18	312	Anna-Carin Andersson	The Free Runners	27:20	2:a K50
19	332	Sandra Sjölander	Bondsjöhöjdens IK	28:11	6:a K40
20	391	Alice Bergfors	Bondsjöhöjdens IK	28:17	7:a F18
21	357	Jenny Karlsson	Härnösand	28:42	7:a K40
22	302	Sofia Höglund	Bergeforsen sk	29:00	8:a K40
23	346	Jenny Nordqvist	Härnösands SK	29:26	8:a F18
24	352	Isabelle Forslund		29:40	9:a F18
25	316	Ellen Hansson	Bondsjöhöjdens IK	30:00	10:a F18
26	399	Ida Pontén		30:45	6:a KS
27	345	Camilla Frank Saltin		31:02	9:a K40
28	305	Ann Fredriksson		32:25	3:a K50
29	319	Greta Olofsson	Bondsjöhöjdens IK	32:39	11:a F18
30	383	Linda Näslund	Härnösand	33:00	10:a K40
31	350	Stina Dahlin		33:09	7:a KS
32	355	Pia Wikberg Eriksson		33:15	8:a KS
33	377	Johanna Selling	Bondsjöhöjdens IK	33:34	9:a KS
34	338	Sandra Åsander	Härnösands Draghundsklubb	34:46	10:a KS
34	339	Frida Åsander	Härnösands Draghundsklubb	34:46	10:a KS
36	333	Kicki Engström	Bondsjöhöjdens IK	34:59	4:a K50
37	378	Marie Sjölund	Härnösands Draghundsklubb	35:31	5:a K50
38	354	Barbro Eriksson	Hkff	37:16	1:a K60
	364	Heidi Jacobsen			
	365	Johanna Höij			
	366	Cecilia Gylling			
	368	Jenny Alf Dahlin	Friskis och Svettis		
	369	Ellinor Cederlöf			
	370	Linda Pettersson	Kovland		
	403	Kristin Lindström	Bondsjöhöjdens IK Skidor		

## 5 km herrar

Plats	Startnr	Namn	Klubb	Tid	Klass
1	349	Pär Andersson	The Free Runners	17:31	1:a MS
2	343	Rickard Sjödin	Öbacka LK	17:51	2:a MS
3	395	Mikael Näslund	Öbacka LK	18:39	1:a M40
4	340	Martin Filipsson	Härnösands Draghundsklubb	18:51	3:a MS
5	361	Viktor Vestman	Bondsjöhöjdens IK	19:05	1:a P18
6	317	Elmer Nordlander	Bondsjöhöjdens IK	19:33	2:a P18
7	344	Hans Sjödin	Öbacka LK	19:34	1:a M50
8	385	Pär Haglund	Sundsvall Runners	20:02	2:a M40
9	301	Erik Wållberg		20:12	4:a MS
9	304	Tobias Viklund	Fastighetsbyrån	20:12	4:a MS
11	318	Eskil Engberg	Bondsjöhöjdens IK	20:19	3:a P18
12	374	Tage Claesson	Bondsjöhöjdens IK	21:00	4:a P18
13	390	Robert Bergfors	Bondsjöhöjdens IK	21:22	3:a M40
14	360	Martin Vestman	Bondsjöhöjdens IK	21:47	4:a M40
15	379	Josef Arvidsson	Öbacka LK	22:01	5:a M40
16	337	Johan Sjölund	Härnösands Draghundsklubb	22:09	6:a MS
17	353	Karl Brunn		22:31	7:a MS
18	376	Lars Liljedahl	Bondsjöhöjdens IK	22:37	1:a M60
19	381	Jens Byström	Älandsbro	22:58	6:a M40
20	358	Martin Åström	Bondsjöhöjdens IK	23:15	7:a M40
21	396	Sebastian Sundblad		23:47	8:a MS
22	394	Torbjörn Westerlund	Hemsö IF	24:08	2:a M50
23	308	Hilding Sparreus Näslund	Öbacka LK	25:11	5:a P18
24	400	Joakim Nordqvist	Härnösand	25:40	8:a M40
25	315	Jakob Engström	Härnösands OK	25:41	6:a P18
26	380	Elias Byström	Älandsbro	25:46	7:a P18
27	321	Johathan Engström	Bondsjöhöjdens IK	25:49	8:a P18
28	362	Hannes Arvidsson		26:06	9:a P18
29	384	Joakim Näslund	Härnösand	26:27	9:a M40
30	398	Kristofer Peterson	Härnösand Srf	26:48	9:a MS
31	342	Dan Dalemalm		26:50	10:a M40
32	401	Martin Stattin	Bondsjöhöjdens IK	27:41	11:a M40
33	392	Clas Tjäder	Friluftsförbundet	27:55	2:a M60
34	313	Christian Dreyer		27:59	12:a M40
35	382	Kenneth Wikman	Öbacka LK	28:02	3:a M50
36	359	Emil Åström	Brännans Handbollsklubb	28:33	10:a P18
37	311	Stefan Bergström	Lägret	29:13	4:a M50
38	393	Peter Hellqvist	Hemsö IF	30:52	13:a M40
39	404	Lars Carlbom	Brännan Roadrunners	31:04	3:a M60
40	356	Milton Edfeldt	Sundsvall Hockey P12	32:09	11:a P18
41	351	Arvid Dahlin	Moffe BK	33:20	12:a P18
42	387	Pelle Nordlander	Härnösands OK	34:01	4:a M60
43	348	Olov Jensen	Öbacka LK	36:43	13:a P18

## 1,6 km flickor

Startnr	Namn	Klubb	Klass
201	Hilma Selling	Härnösands OK	F8
207	Alva Nordlund	Bondsjöhöjdens IK	F12
209	Hedda Claesson	Bondsjöhöjdens IK	F10
210	Saga Stattin	Bondsjöhöjdens IK	F10
211	Ida Vikström	Bondsjöhöjdens IK	F12
212	Klara Selling	Bondsjöhöjdens IK	F10
213	Lova Andersson	Bondsjöhöjdens IK	F10
217	Selma Esselström	Bondsjöhöjdens IK	F10
220	Enya Åström	HHK	F12
221	Julie Nordkvist		F8
222	Alice Nordkvist		F12
227	Edith Sparreus Näslund	Öbacka LK	F12
228	Lilly Törnqvist	Bondsjö IK	F12
230	Joline Sundblad		F8
225	Linda Leek		
234	Ellen Frank Saltin	Brännan Roadrunners	F10
236	Novalie Dahlin	Öbacka LK	F8

## 1,6 km pojkar

Startnr	Namn	Klubb	Klass
202	Ilon Granström		P12
204	Harald Sparreus Näslund	Öbacka LK	P8
206	Albin Hansson	Bondsjöhöjdens IK	P12
214	Love Vestberg	Bondsjöhöjdens IK	P10
215	Melker Nordlund	Bondsjöhöjdens IK	P10
216	Måns Fälldin	Bondsjöhöjdens IK	P10
218	Nils Esselström	Härnösands OK	P8
219	Ludvig Melander		P8
223	Malte Nordin	Sälsten runners	P8
224	William Pettersson	Kovlands IF	P8
229	William Bergfors	Bondsjöhöjdens IK	P8
231	Folke Claesson	Bondsjöhöjdens IK Skidor	P8
232	Hans Vikström	Bondsjöhöjdens IK Skidor	
233	Jonathan Vikström	Bondsjöhöjdens IK Skidor	P8
235	Elliott Frank Saltin	Brännan Roadrunners	P12
238	Pontus Melander		P8
239	Charlie Karlsson	Härnösands OK	P8