

ÖBACKALUFSEN HÄRNÖSAND 15 JULI 2009

Flickor 8 år och yngre

- 1) Anna Fröjd Sundsvalls OK 10,09

Pojkar 8 år och yngre

- 1) Gustav Hjort Härnösand 8,04
- 2) Markus Wetterstrand Näs 8,50
- 3) Viggo Lindehall Härnösand 9,13

Flickor 9-10 år

- 1) Linnea Hjort Härnösand 8,22
- 2) Linda Leuf Härnösand 8,59
- 3) Sanna Wetterstand Näs 9,09

Pojkar 11-12 år

- 1) Mikael Leuf Härnösand 9,05

Flickor 13-14 år

- 1) Klara Källström Brännans IF 6,24
- 2) Vendela Wikström Brännans IF 6,26

Pojkar 13-14 år

- 1) Filip Melander Timrå SOK 7,13
- 2) Simon Sjödin Husum 7,19

Flickor 18 år och yngre

- 1) Julia Flink Öbacka LK 23,26
- 2) Karolina Olsson Bergeforsens SK 23,55
- 3) Agnes Fröjd Sundsvalls OK 31,38

Pojkar 18 år och yngre

- 1) Sajad Sarvar Brännans IF 18,54
- 2) Ally Hamzakalil Brännans IF 20,14
- 3) Marcus Strömsten BIK 20,21
- 4) Pontus Bergström Brännabrottarna 21,07
- 5) Martin Fryklund Härnösand 21,45
- 6) Aron Sortelius Kramforsalliansen 21,47
- 7) Anton Sortelius Kramforsallianse 21,47

ÖBACKALUFSEN HÄRNÖSAND 15 JULI 2009

Kvinnor senior

- 1) Eva-Britt Karlsson Sundsvalls FI 19,56
- 2) Caroline Jakobsson Indalslidens SK 21,18
- 3) Emma Pettersson Sundsvall 23,36
- 4) Annika Wallin Öbacka LK 23,50
- 5) Christina Mattsson Härnösand 25,42
- 6) Birgitta Turesson Kramfors 26,11
- 7) Lisa Andersson Härnösand 30,40
- 8) Sofia Bergdal Örnköldsvik 30,41
- 9) Karin Selin Härnösand 31,25
- 11) Pia Wikberg-Eriksson IBC Hernösand 33,05

Män senior

- 1) Anton Alex Sundsvalls OK 17,11
- 2) Jonas Bäckström Malungs Friidrott 17,18
- 3) Torsten Kempe Tynderö IK 19,10
- 4) Peter Westin Östbyborna 19,16
- 5) Magnus Neuman Söderby 19,19
- 6) Anders Fors Brånan 21,59
- 7) Mikael Engman Logica 22,35
- 8) Peter Eriksson Umeå 24,23
- 9) Johan Gezelius Härnösand 25,56
- 10) Marcus Joutsen Brännans IF 29,11

Kvinnor 40-49 år

- 1) Ulla Engström Brånan 22,17
- 2) Gunilla Hjort Härnösand 22,44
- 3) Katarina Fröjd Sundsvalls OK 24,05
- 4) Ann-Marie Strömsten BIK 25,29
- 5) Susanne Gradin Härnösand 26,17
- 6) Susanne Johansson Härnösand 28,41
- 7) Anna-Karin Sortelius Kramforsalliansen 44,19

Män 40-49 år

- 1) Örjan Fröjd Sundsvalls OK 17,33
- 2) Björn Melander Timrå SOK 18,19
- 3) Tomas Karolin Kramfors 19,43
- 4) Magnus Klar Brännabrottarna 19,50
- 5) Morgan Wilhelmsson Härnösand 23,00
- 6) Mats Leuf Härnösand 23,06
- 7) Anders Hjort Härnösand 24,48
- 8) Mohammed Ben El Mellah Sandöverken 37,55

ÖBACKALUFSEN HÄRNÖSAND 15 JULI 2009

Kvinnor 50-59 år

- 1) Barbro Eriksson Härnösands kommun 29,21

Män 50-59 år

- 1) Benny Nordlander Tynderö IK 19,34
- 2) Örjan Janulf IF Rycket 20,38
- 3) Gösta Fahlén Sandöverken 22,37
- 4) Anders Olsson Bergeforsens SK 24,09
- 5) Mats Höglund Folksam 24,11
- 6) Tomas Helleberg Sundsvall 24,33

Kvinnor 60 år och äldre

- 1) Eva Widelund Iggesunds SK 26,06

Män 60 år och äldre

- 1) Inge Fröjd Alnö 22,11
- 2) Lennart Norberg Hälsobyggarna 24,03
- 3) Kjell Widelund Iggesunds SK 28,03

Utan tidtagning 1,6 km

- 0) Martin Bergmark Härnösands Brukshundklubb
- 0) Berit Fryklund Härnösands Brukshundklubb