

Öbackalufsen 2018



- När: Onsdag den 11 juli.
- Var: Start och mål vid Höglättens elljusspår i Härnösand.
- Hur: Gå, lunka eller spring 1,6 km eller 5 km.

Nummerlapp hämtas vid starten vid Höglättens elljusspår från kl 16 på tävlingsdagen. Efteranmälan görs vid starten senast 1 timme före start mot förhöjd avgift. Dusch & ombyte i Höglättens idrottsanläggning.

Uppvärmningen leds av Friskis & Svettis.

Anmälan till [plusgiro 238155-6](tel:2381556) senast 9 juli.

Betala 20 kr för anmälan till 1,6 km eller 70 kr för 5 km (efteranmälan 30 kr resp. 120 kr).

Ange på anmälan:

- Namn på deltagaren
- Födelseår
- Sträcka, och om du vill delta utan tidtagning
- Klubb eller hemort
- E-postadress

Ange endast en person per inbetalning och anmälan eftersom utrymmet är begränsat! Exempel *Karin Karlsson -87 5 km utan tid Härnösand karin.karlsson@telia.se*

Starttider är kl **18:30** för 1,6 km och kl **19:00** för 5 km.

Viktigt att du håller din plats i målfällan efter målgång, då detta blir din placering!

Tidigare resultat, kartor över området, banskisser m.m. finns på www.obackalk.se.

För ytterligare information mejla info@obackalk.se eller kontakta Dan Agnarson [070-268 76 92](tel:0702687692) eller Michael Westin [073-213 70 36](tel:0732137036).

Arrangör: Öbacka Löparklubb

