



***UC Norrland bjuder in till gratis webinarium och praktik med löpteknik och styrka för löpare.***

Eftersom vårt webinarium 26 maj blev så populärt bjuder vi in till en "favorit i repris", Vi är medvetna om att många som var anmälda då inte kom in i Teams då vi körde med gratisversionen av programmet samt att vi hade kölista på personer som inte fick plats.

***Webinarium tema löpteknik och styrka för löpare***  
***Måndag 27 september kl. 19.00-20.30***

Föreläsare är den erfarna och meriterade löptränaren Kristina Nilsson  
Anmäl dig i Idrott Online på denna länk:

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1522103>

OBS! Viktigt att du går igenom alla steg i anmälan så att du ser en bekräftelse på skärmen. Du får ingen annan bekräftelse automatiskt.

Dagen innan webinariet skickas en länk till Teams via mejl till alla anmälda.

***Webbinariet är gratis för alla!***

***Följ UC Norrland på Facebook för att vara helt uppdaterad!***

[www.facebook/groups/ucnorrland](http://www.facebook/groups/ucnorrland)

***Mer info:***

Föreläsare/instruktör: Kristina Nilsson tel. 070-330 27 19 , [kristinas.h.s@hotmail.se](mailto:kristinas.h.s@hotmail.se)

UC Norrlands verksamhetsledare Per Jutterström tel. 070-281 81 88, [per.jutt@hotmail.com](mailto:per.jutt@hotmail.com).

***Välkomna till löpinspiration!***