

Inbjudan till

Kommunterrängserien 2008, Härnösands Kommun

25/9	Bondsjöhöjdens IK	Bondsjöhöjden, Skidstadion
2/10	Öbacka LK	Bondsjöhöjden, Skidstadion
9/10	Brännans IF	Vårdkasen, Skidstadion
16/10	Bondsjöhöjdens IK	Bondsjöhöjden, Skidstadion
23/10	Brännans IF	Vårdkasen, Skidstadion

Gemensam start sträckvis, från 18.30

Anmälan till första deltävlingen (25/9) senast 3 vardagar före tävlingsdag till Bondsjöhöjdens IK, de anmälningar som görs till första deltävlingen följer automatiskt med till de följande tävlingarna. Direktanmälan kan även göras på tävlingsplatsen t.o.m.18.00. Ingen startavgift och tävlingen är öppen för alla klubbanslutna ungdomar och äldre i Härnösands Kommun.

Banlängder:	Klasser:	Födda:
500 m	0-8 år	-2001
1500 m	9-10 år	1999-2000
2500 m	11-12 år	1997-1998
2500 m	13-14 år	1995-1996
2500 m	Motion (gå, lunka, löp)	1992-
5000 m	15-16 år	1993-1994
5000 m	17 år och äldre	1992-

Klassindelningen baseras på åldersindelning för skidverksamheten 2008-2009.

Prisregler: 3 av 5 deltävlingar räknas, vid inställd tävling räknas 3 av 4 eller 2 av 3 tävlingar.

Minnespris till alla som deltagit minst 3 gånger i tävlingsklasserna 0-16 år.

Prisutdelning: Sker klubbvis.

Kontaktpersoner: BIK: Marie Sjölund 26370, BIF: Max Enander 20732, Öbacka LK: Leo Mellberg, 511656,

RIF: Morgan Törnsten 0612-40574.

Välkomna hälsar Öbacka Löparklubb, Bondsjöhöjdens, Brännans och Ramviks Skidsektioner!