



## Öbackaspelen och DM 5000m 16 juli kl 11.00

### Högslättens IP i Härnösand

P – F 9	60m, längd, kula, 400m hinder*
P – F 11	60m, längd, kula, 400m hinder*
P – F 13	80m, 200m, 600m, höjd, längd, kula, 400m hinder*
P – F 15	100m, 300m, 800m, diskus, kula, längd, höjd
P – F 17	100m, 200m, 800m, 3000m, längd, diskus, kula
M – K	100m, 400m, 800m, <b>5000m</b> , längd, diskus, kula

Gren med **fet stil** gäller som **DM**

\*400m hinder = 4st häckar 50 cm + att hoppa längd över vattengraven utan hinder.

Anmälan: senast 13 juli

Anmälan till Brännans IF

Brunnshusg.17, 871 32 Härnösand

[Hoglund.mats@tele2.se](mailto:Hoglund.mats@tele2.se)

Anmälningsavg: 50kr/gren bankgiro 818-5985 (Brännans IF)

Uppllysningar. Mats Höglund 076-125 30 79, 0611-15768

Välkommen